

**PODPORUJEME** rodičovství, partnerství a rodiny.

**PROVÁZÍME** vás v náročných situacích při rozpadu vašich rodin, a když vaše dítě potká duševní nesnáze.

**POMÁHÁME**, pokud vás trápí partnerská krize. Posilujeme zdravé vztahy v rodinách s dětmi.

### Multidisciplinární tým Jak Dál?

- ✧ psychologové a psychoterapeuti
- ✧ sociální pracovníci
- ✧ peer konzultanti
- ✧ specialisté, tzn. psychiatr, psycholog před klinickou atestací
- ✧ externí odborníci

*Pomáháme rodinám ustát náročné chvíle.*

Rok 2025 v číslech

178

rodin

311

klientů  
celkem

270

rodičů

41

dětí

1004

hodin  
podpory

### Rodičovství a vztahy v rodině

Individuální poradenství pro rodiče (výchova, rozpad rodiny) a děti.

711

hodin

200

klientů

184

rodičů

16

dětí

Skupinová práce – workshopy, webináře:  
**43 klientů**

### Duševní zdraví dětí a dospívajících

- ✧ Individuální terapie pro děti, dospívající a mladé lidi do 26 let.
- ✧ Skupinová práce – Seberozvojová skupina GYM

293

hodin

69

klientů

45

rodičů

24

dětí

### Osvěta a edukace

Otevíráme témata, o kterých se často (i v rodinách) mlčí.

Sebepečkování

Transgenerační přenos

Kořeny rodiny

Zapojení peer konzultantů



329 000

oslovených  
osvětou

18 276

návštěv webu

13 395

uživatelů webu



- ✧ Komiks Ema Roza: „Co máš vepsaný pod kůží“
- ✧ Edukační seriály na soc. sítích
- ✧ Edukační tiskové materiály
- ✧ Workshopy, webináře
- ✧ Akce pro komunitu



### Vzdělávání a podpora odborníků



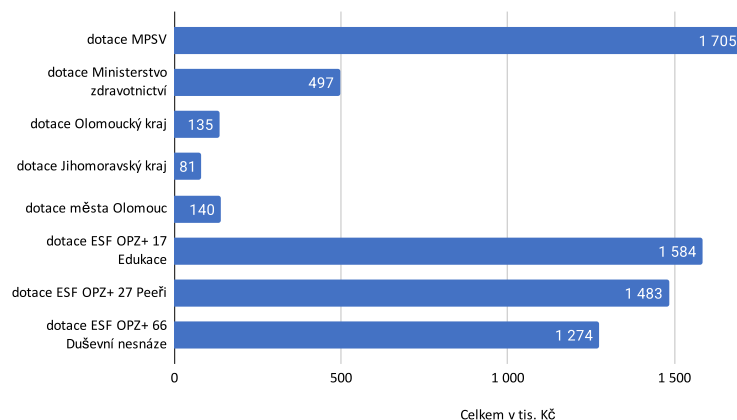
- ✧ Inovace v sociální práci
- ✧ Zapojení peer konzultantů
- ✧ Akreditované kurzy

## Hospodaření Jak Dál? z.s. v roce 2025

| Náklad                                     | Celkem v tis. Kč |
|--------------------------------------------|------------------|
| Drobný hmotný majetek                      | 45               |
| Kancelářské potřeby                        | 37               |
| Materiál                                   | 7                |
| Potraviny, občerstvení                     | 3                |
| Služby spojené s nájmem                    | 136              |
| Cestovné, ubytování                        | 25               |
| Kopírování, grafické práce                 | 24               |
| Poštovné, ceniny                           | 2                |
| Nájemné                                    | 354              |
| Telefon, internet                          | 26               |
| Školení a kurzy pro zaměstnance            | 23               |
| Právní a účetní služby                     | 144              |
| Ostatní služby                             | 1 452            |
| Mzdové prostředky                          | 3 394            |
| SZP ke mzdám, náhrada za prac. neschopnost | 1 156            |
| DPP                                        | 532              |
| Další pojištění aj. náklady                | 93               |
| <b>Celkem</b>                              | <b>7 453</b>     |

| Výnos             | Celkem v tis. Kč |
|-------------------|------------------|
| Příjmy od klientů | 239              |
| Dary              | 498              |
| Dotace            | 6 899            |
| <b>Celkem</b>     | <b>7 636</b>     |

**Hospodářský výsledek** 183



### Jak Dál? z.s.

Zapsán pod spisovou značkou L 15836  
vedená u Krajského soudu v Ostravě  
IČ: 05925941

Sídlo: Stiborova 594/21, 779 00 Olomouc

Bankovní spojení: Fio banka, a.s.,  
č. ú. 2601195893/2010

Tel.: +420 774 989 128

E-mail: vranova@jakdal.eu

Web: www.jakdal.cz



Díky podpoře našich projektů můžeme  
být nablízku rodinám. Děkuje.



Spolufinancováno  
Evropskou unií



jihomoravský kraj

... a další