

Jak Dál?

průvodce rodin na cestě změnou

2024

VÝROČNÍ ZPRÁVA

Název organizace: Jak Dál? z.s.

Zapsán pod spisovou značkou L 15836 vedená u Krajského soudu v Ostravě

IČ: 05925941

Sídlo: Stiborova 594/21, 779 00 Olomouc

Bankovní spojení: Fio banka, a.s., č. ú. 2601195893/2010

Tel.: +420 774 989 128

E-mail: vranova@jakdal.eu

Podporujeme rodičovství, partnerství a rodiny. Provázíme vás v náročných situacích při rozpadu vašich rodin, a když vaše dítě potká duševní nesnáze. Pomáháme, pokud vás trápí partnerská krize. Posilujeme zdravé vztahy v rodinách s dětmi.



jakdal.eu



JakDal.eu



jak.dal



jak-dál

Vážení příznivci naší organizace,

rok 2024 byl pro tým Jak Dál? rokem růstu, hledání rovnováhy a potvrzení, že náš přístup má smysl. Provázeli jsme rodiny v krizových situacích, děti i mladé lidi s duševními obtížemi, i ty, kteří se ocitli na životní křižovatce a hledali cestu, jak dál.



Uvědomujeme si, že účinná pomoc není jen o odbornosti, ale především o důvěře, vztahu a odvaze být přítomen tam, kde je to nejtěžší. Potvrdilo se nám, že systém podpory, který budujeme – propojení psychologů, peer konzultantů, sociálních pracovníků a dalších specialistů v rámci multidisciplinárního přístupu – funguje. Klienti se knám vracejí, přicházejí na doporučení od lékařů i kolegů z jiných organizací, a my vidíme reálný dopad na jejich životy.

Významným momentem roku byla i odborná konference věnovaná duševnímu zdraví dětí a mladých lidí, která nám připomněla, jak důležité je sdílení zkušeností a propojování odborníků napříč obory.

Děkujeme všem, kdo nás podporují – klientům za důvěru, partnerům a dárcům za zázemí, a odborné veřejnosti za spolupráci. Díky vám můžeme být i nadále průvodci na cestě změnou.

*Za tým Jak Dál?
Tereza Vránová*

Naše poslání

Jak Dál? z.s. – průvodce rodin na cestě změnou – byl založen za účelem posilování zdravých vztahů v rodinách s dětmi, podpory rodičovství, partnerství/manželství a rodin ohrožených. Tj. provázení rodin s dětmi, kde dojde/dochází/došlo k rozpadu rodiny vlivem rozvodu/rozchodu rodičů a pomoci při řešení náročných životních událostí, které mají dopad na biopsychosociální fungování člověka ve společnosti např. přijetí nového člena rodiny, výchova a péče o dítě/děti, rozpad rodiny, krize mezi partnery/manželi, duševní onemocnění některého ze členů domácnosti, podpora pečujících osob apod.

Dále si klade za cíl působit v oblasti vzdělávání, provázení a mentoringu odborníků především v pomáhajících profesích.

Činnost organizace je vykonávána v rámci Olomouckého a Jihomoravského kraje a v ojedinělých případech i v rámci celé ČR. Osvětová činnost organizace má celorepublikový dopad.

Program zaměřený na edukaci a podporu rodičovských kompetencí rodičů v rozvodové/rozchodové situaci

reg. č. CZ.03.02.02/00/22_017/0000742

1. 4. 2023 – 31. 3. 2026



Spolufinancováno
Evropskou unií

Projekt se zaměřuje na posilování rodičovských kompetencí rodičů v nepříznivé sociální situaci způsobené rozpadem rodiny. Cílem je minimalizace negativních dopadů na zdravý vývoj dětí prostřednictvím multidisciplinární podpory se zapojením peerů a fokusem na participaci rodičů i dětí. Současně vlivem školení dojde ke zvýšení odborných kompetencí pracovníků (edukace rodičů v rozvodové situaci). Projekt je díky peerům v kontextu běžné praxe sociální práce s rodinami v rozvodu v ČR jedinečný.

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu a rozpočtu ČR.

Standardizace při zapojení peera do poradenství rodinám v rozchodu/rozvodu

reg.č. CZ.03.02.02/00/22_027/0001203

1. 11. 2023 – 31. 10. 2026



Spolufinancováno
Evropskou unií

Projekt se zaměřuje na standardizaci nové metody práce se zapojením peera do poradenství při podpoře rodin v rozvodové/rozchodové situaci a vytvoření souboru edukačních nástrojů pro školení peerů (e-learning, podpůrná videa). Proběhne pilotáž Metodiky a edukačních nástrojů. Hlavním cílem je posílení kompetencí peera, který bude poskytovat reflexi a svůj příběh či jeho část klientům služby, dílčím cílem je podpora týmu pro přijetí nové profese peera. Doložení cíle zajistí evaluace. V druhé části projektu bude realizována osvětová kampaň.

Projekt je financován z Evropského sociálního fondu a rozpočtu ČR.

Podpora prestiže rodičovství v dnešní společnosti

1. 1. – 31. 12. 2024

jihomravský kraj

Projekt se zaměřuje na podporu rodičovských kompetencí rodičů v JMK.

Komplexní podpora rodin v krizi s využitím multidisciplinárního týmu

1. 1. – 31. 12. 2024



Projekt je stabilní součástí programů pro rodiče prožívající krizové životní situace a nabízí krátkodobé odborné poradenství.

Zdravé vztahy jako předpoklad duševního zdraví

1. 1. – 31. 12. 2024



Kampaň se zaměřovala na podporu dětí a mladých lidí v utváření vlastní identity, navazování zdravých vztahů ve svém sociálním okolí a posilování sociálních dovedností vedoucích k zabránění rozvoje psychiatrické dg. a negativním dopadům na jejich fyzické zdraví.

Multidisciplinární podpora dětí s duševní poruchou aneb Jak dál?

1. 1. – 31. 12. 2024



V rámci navazujícího projektu byla celoročně realizována odborná podpora dětí s duševní nesnází a jejich rodičů s využitím multidisciplinárního týmu.

Realizace konference zaměřené na duševní zdraví dětí a mladých lidí do 25 let

1. 1. – 31. 12. 2024

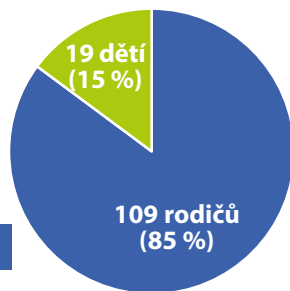


Cílem projektu byla dne 9. 11. 2024 realizace odborné jednodenní hybridní konference pro rodiče dětí s duševními potížemi a pro mladé lidi s duševními nesnázemi.

Podpora rodičovství a partnerství

Podpořeno **82** rodin

Individuální poradenství – **počet konzultací:**



Sebezkušenostní program pro děti ve školách

- >> Počet žáků na besedách: **103** dětí
- >> **4** besedy × 3 vyučovací hodiny pro 7. a 8. třídu (ZŠ Slavkov u Brna)

Duševní zdraví u dětí a dospívajících

- >> Podpořeno **22** dětí a dospívajících
- >> Realizováno **76** setkání
- >> Proběhl **1** běh skupinového programu GYM (10 setkání × 2 hod., 7 účastníků)

Pověření k výkonu SPOD (sociálně právní ochrany dětí)

ESF projekt zaměřený na edukaci a podporu rodičovských kompetencí rodičů v rozvodové/ rozchodové situaci, které k nám k nám poslal Okresní soud v Olomouci nebo Oddělení sociálně právní ochrany dětí. Práce s rodinami v rámci SPOD je jasně vymezená a má daný postup (viz infografika). Velmi si ceníme spolupráce s Okresním soudem v Olomouci a oddělením sociálně právní ochrany dětí v Olomouci.

V rámci roku 2024 (projekt realizujeme od 2023) jsme podpořili:



Podpora dětí a mladých lidí v utváření vlastní identity, navazování zdravých vztahů ve svém sociálním okolí a posilování soc.dovedností, prevence rozvoje psychiatrické dg. a negativních dopadů na jejich fyzické zdraví.

Dosah kampaně na sociálních sítích celkem přesáhl **451 500** lidí, bylo dosaženo více než **610 000** zobrazení, kampaň zaznamenala **362 000** Interakcí (lajky, reakce, komentáře...). Více než **3 300** prokliků na web kampaně. **Podářiło se nám oslovit primární cílovou skupinu – děti a mládež ve věku 13–26 let.** Souběžně byla cílená i sekundární skupinu: rodiče a blízké osoby dětí a mladých lidí, odborníci v pomáhajících profesích.

- Seriály videí a příspěvků na sociálních sítích Facebook a Instagram
- Komiks Ema & Roza & Teo „Don't Follow, Be Part of It“, komiksové omalovánky pro děti a tematické plakáty
- Webovou stránku kampaně
- Webinar, newslettery, edukační materiály pro děti, dospívající a rodiče
- Mediální pokrytí v lokálních regionálních i celostátních médiích a webových portálech, veřejné akce (Veletřh zdraví, Agent 158, Mikulášská nadílka na Olodvorku, konference Malé duše, velké starosti)



Co děti (ne)potřebují po rozvodu rodičů

Jihomoravský kraj

Podpora rodičovských kompetencí, podpora vztahů uvnitř rodin jako prevence rozpadu rodin, podpora v oblasti efektivní komunikace rodičů a partnerů mezi sebou, podpora v oblasti výchovy a péče o děti. Edukace dětí na základní škole formou sebezkušenostních programů a **osvěty rodičů, kteří chtějí být „dobrymi rodiči“, edukace rozcházejících se/rozvádějících se rodičů.**

Kampaně se zaměřovala na krizové situace v průběhu rozpadu rodiny vnímané očima dětí. Celkový dosah na sociálních sítích **74 656** osob, z toho **63 458** z Jihomoravského kraje.

V rámci této kampaně vznikl seriál příspěvků na sociálních sítích Facebook a Instagram, webová stránka kampaně a osvětově vzdělávací webináře.

Konference Malé duše, velké starosti



Konference byla realizována hybridní formou – zájemci měli možnost se zúčastnit osobně v Pevnosti poznání v Olomouci (Centrum popularizace vědy Univerzity Palackého v Olomouci) nebo se připojit online formou (živý stream programu s možností aktivně pokládat otázky přednášejícím).

Program jsme zaměřili na několik klíčových témat v oblasti duševního zdraví, obsazení přednášejících bylo multidisciplinární (psychologové, sociální pracovníci, psychoterapeuté, peer konzultantka, psychiatr). Partnerství přijalo několik dalších organizací (opinion makerů a stakeholderů pro práci s dětmi a mládeží) – jednalo se o Pevnost poznání Univerzity Palackého v Olomouci, AGE Centrum, Nevypusť duši, Anabell z.s. Pro doprovodný program jsme navázali spolupráci i se subjekty Kidtown.cz, Umbra – výtvarné potřeby, Knihkupectví Zlatá velryba.

Záštitu nad akcí převzala náměstkyně primátora statutárního města Olomouce pro sociální věci Kateřina Dobrozemská.

Vzdělávání a tým

V rámci péče o duševní zdraví a budování soudržnosti v týmu absolvovali pracovníci supervizní setkání vedené paní Hanou Štěpánkovou. Dále tým absolvoval stáž v organizaci Anabell z.s. a vzdělávání v rámci kurzů zaměřených na podporu, motivaci a povzbuzení klientů zvládat náročné životní situace, které nabízí vzdělávací instituce [Mansio](#).

Zakládající členové

- >> Bc. Tereza Vránová
- >> Ing. Michaela Hrubanová
- >> Mgr. Martina Schotliová

Nejvyšším orgánem organizace je členská schůze.

Předsedou výboru je Bc. Tereza Vránová.

Tým Jak Dál? z.s. a externí spolupracovníci

Bc. Tereza Vránová

Mgr. Michaela Hrubanová

Ing. Jana Mrázová

Mgr. Ondřej Toth

Mgr. Martin Fůleš

Mgr. Tereza Jančíková

Klára Havlíková

Miloš Švec

Eliška Zacharová

Magdaléna Krátká

Mgr. Katrin Stark

Bc. Lenka Havrlantová

Jan Stark Brumlík

JUDr. Irena Spitzová

Hana Štěpánková

Mgr. Klára Růčková,

Barbora Loukotová

Lenka Bavlínková, Ph.D.

Mgr. Dita Palašáková

Monika Pavlovičová (momo.animate)

Dan Tyrlik (Story factory)

Účetní firmě Ing. Petra Kozla děkujeme za pečlivé vedení účetnictví a společnosti **Bystřická tiskárna s.r.o.** za kvalitní tiskové materiály organizace.

Tým Jak Dál? z.s.

Děkujeme za podporu

Podporuji nás



Financováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY

jihomoravský kraj



STATUTÁRNÍ MĚSTO
PŘEROV

Spolupracujeme



FAKULTNÍ NEMOCNICE[®]
OLOMOUC



Kariérní
centrum



PEVNOST
POZNÁNÍ
2011-2020



AGE[®]
CENTRUM



NEVYPUSŤ
DUŠI



Nepanikař

safezona



PLAYBY
OLOMOUC
SINCE 2015



COCHEM.CZ



AUGEO FOUNDATION



Hospodáření Jak Dál? z.s. v 2024

Náklad	Celkem za organizaci
Kancelářské potřeby	22 129
Materiál	15 309
Potraviny, občerstvení	847
Služby spojené s nájmem	130 073
Cestovné, ubytování	21 719
Reprezentace	995
Kopírování, grafické práce	37 203
Poštovné, ceniny	1 431
Nájemné	176 962
Telefon, internet	24 756
Školení a kurzy pro zaměstnance	18 494
Právní a účetní služby	144 000
Ostatní služby	1 351 150
Mzdové prostředky	2 054 401
SZP ke mzdám, náhrada za prac.neschopnost	710 616
DPP	375 300
Další pojištění	14 750
Celkem	4 313 446

Výnos	Celkem za organizaci
Příjmy od klientů	265 124
Dary	206 800
Dotace	4 722 616
dotace MPSV	900 410
dotace Ministerstvo zdravotnictví	500 000
dotace Olomoucký kraj	184 128
dotace Jihomoravský kraj	50 000
dotace města Olomouc	120 000
dotace ESF OPZ+ 17 Edukace	1 453 248
dotace ESF OPZ+ 27 Peeři	1 514 830
Celkem	5 194 540

Hospodářský výsledek	94 405
-----------------------------	---------------