

TISKOVÁ ZPRÁVA

Malé duše, velké starosti

aneb Jak Dál v péči o duševní zdraví

Olomouc 10. 10. 2024 – Na 10. října připadá Mezinárodní den duševního zdraví. Moderní doba přináší dětem a mladým lidem řadu výzev, které mohou významně ovlivnit jejich duševní pohodu. V sobotu 9. listopadu 2024 se uskuteční konference **Malé duše, velké starosti**, která se zaměří na aktuální témata spojená s duševním zdravím zejména dětí, dospívajících a mladých dospělých. Akce proběhne v Pevnosti poznání a je určena široké veřejnosti – mladým, rodičům, učitelům, studentům i odborníkům, kteří se věnují práci v oblasti duševního zdraví. Pro zájemce, kteří to mají do Olomouce daleko, bude akce streamovaná online.

“Připravili jsme pro vás celodenní program, kde se dozvíte to nejdůležitější o svém duševním zdraví a zdraví vašich dětí a dospívajících. Konference poskytne účastníkům možnost nahlédnout do světa dětí a dospívajících a zjistit, co je nejčastěji trápí a jak jim mohou dospělí efektivně pomoci tyto obtíže překonávat.” říká Tereza Vránová, zakladatelka organizace Jak Dál? z.s.

Pod záštitou náměstkyně primátora města Olomouce pro sociální věci Kateřiny Dobrozemské přinese konference inspirativní přednášky a diskuse, které se zaměří na různé aspekty duševního zdraví. Akci pořádá olomoucká nezisková organizace **Jak Dál? z.s.** ve spolupráci s odborníky z oblasti péče o duševní zdraví.

Program konference:

- **Péče o duševní zdraví dětí** (Nevypust' duši – Bára Pšeniceová)
- **Dětství a dospívání v tekuté době** (Mgr. Martin Galbavý, psychoterapeut)
- **Podpora dětí a dospívajících v organizaci Jak Dál? z.s.** (Mgr. Martin Fůlepek, Klára - peer konzultantka)
- **Poruchy příjmu potravy: Jak je chápat a kdy vyhledat pomoc?** (PhDr. Ing. Jana Sladká, Centrum Anabell)
- **Kdy vyhledat pomoc psychiatra?** (MUDr. Antonín Kolek, psychiatr)
- **Těžko v duši** – promítání dokumentu a diskuse s odborníky (Lea Surovcová, Mgr. Martin Fůlepek, MUDr. Antonín Kolek, PhDr. Ing. Jana Sladká)

Po celý den budou v prostorách konference probíhat prezentace osvětových kampaní organizace **Jak Dál? z.s.**, včetně materiálů zaměřených na podporu duševního zdraví. Účastníci se také mohou seznámit s Dětským knihkupectvím Zlatá velryba, které nabízí dětem i jejich dospělým pečlivý výběr toho nejpodobenějšího ze současné nabídky literatury pro děti a mládež. Představí se i Výtvarné potřeby Umbra a Kidtown.cz hračkářství, které se specializuje na rozvojové hračky pro děti.

Konferenci Malé duše, velké starosti a osvětovou kampaň „Zdravé vztahy jako předpoklad duševního zdraví“ realizuje organizace Jak Dál? z.s. díky podpoře Ministerstva zdravotnictví a Olomouckého kraje. Partnerem akce je Město Olomouc, Nevypust' duši, Anabell z.ú., Korunka pomáhá a Nutrend D.S.

Registrace:

Účastníci se mohou registrovat na webu organizace Jak Dál?z.s.

Více informací a podrobný program naleznete na: <https://jakdal.eu/konference/>.

Více informací o organizaci:

Jak Dál? z.s.

Podporujeme rodičovství, partnerství a rodiny. Provázíme vás v náročných situacích při rozpadu vašich rodin, a když vaše dítě potká duševní nesnáze. Pomáháme, pokud vás trápí partnerská krize. Posilujeme zdravé vztahy v rodinách s dětmi.

V **týmu** máme průvodce, poradce, terapeuty, psychology a peer konzultanty. Podle vašeho příběhu navrhneme, jak by spolupráce mohla probíhat a koho do spolupráce budeme potřebovat zapojit.

Snažíme se hledat nejvhodnější cestu, abyste se mohli posunout dál.

Webové stránky www.jakdal.eu

Instagram <https://www.instagram.com/jak.dal/?hl=cs>

Facebook- <https://www.facebook.com/JakDal.eu>

Osvětovou kampaň „Zdravé vztahy jako předpoklad duševního zdraví“ realizujeme díky podpoře Ministerstva zdravotnictví a Olomouckého kraje.



Kontakty pro média:

Bc. Tereza Vránová

vranova@jakdal.eu

Předsedkyně zapsaného spolku Jak Dál? z.s.

+420 774989 128

Mgr. Katrin Stark

vime@jakdal.eu

Manažerka osvětové kampaně

+420 739 302 169

Zajímá vás téma duševního zdraví, duševních nesnází, podpory rodiny v náročných životních situacích, rozvod, rodičovství, otázky výchovy dětí? Kontaktujte nás prosím!

<https://jakdal.eu/pro-media/>