



MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ  
ČESKÉ REPUBLIKY

## Cesta peer konzultanta organizací Jak Dál? z.s.

# Jak Dál?

průvodce rodin na cestě změnou

\***Peer** (z angl. překladu vrstevník) – mladý člověk, který si během svého života prošel duševními obtížemi, které zvládl a je připraven díky své zkušenosti a odborné podpoře pomáhat druhým. Je odborníkem na svoji osobní zkušenost. Je zaměstnán u nás v organizaci na dohodu o provedení práce.

\***Mentor peerů** – připravuje peer konzultanty na jejich pracovní činnost. Pečuje o jejich duševní pohodu v souvislosti s výkonem jejich poslání a podporuje je.

\***Jak Dál? z.s.** – v týmu máme průvodce, poradce, sociální pracovníky, psychoterapeuty, psychology a peer konzultanty. Podle potřeb a situace, v níž se rodina nebo dítě nachází, ve vzájemné synergii vždy hledáme nejvhodnější cestu, aby se mohli posunout dál.



\***Odborný pracovník – pracuje sám nebo v tandemu s peerem.**

**Psycholog** je kvalifikovaný odborník, absolvent psychologického studia.

**Psychoterapeut** je absolvent minimálně bakalářského studia jakéhokoliv humanitního oboru a psychoterapeutického výcviku (pětiletého), kdy by se po dalších dvou letech pod vedením někoho jiného, měl začít označovat za psychoterapeuta. Psychoterapeut může, ale nemusí být psycholog.

&

\***Case manager** – sociální pracovník, který dítě a rodiče provází během spolupráce s Jak Dál?.

\***Děti a rodiče** – s peerem se mohou děti nebo rodiče potkat na konzultacích. Tématem jsou duševní problémy u dítěte a změny s tím spojené.