

Jak Dál?

průvodce rodin na cestě změnou



VÝROČNÍ ZPRÁVA 2022

Podporujeme rodičovství, partnerství a rodiny. Provázíme vás v náročných situacích při rozpadu vašich rodin, a když vaše dítě potká duševní nesnáze. Pomáháme, pokud vás trápí partnerská krize. Posílujeme zdravé vztahy v rodinách s dětmi.

Podporujeme vás na cestě změnou, protože víme, Jak Dál.



Kontaktní údaje

Název organizace: Jak Dál? z.s.

Zapsán pod spisovou značkou L 15836 vedená u Krajského soudu v Ostravě

IČ: 05925941

Sídlo: Stiborova 594/21, 779 00 Olomouc

Bankovní spojení: Fio banka, a.s., č. ú. 2601195893/2010

Tel.: +420 774 989 128

E-mail: vranova@jakdal.eu

Web: www.jakdal.eu

Facebook: [JakDal.eu](https://www.facebook.com/JakDal.eu)

Instagram: [jak.dal](https://www.instagram.com/jak.dal)

YouTube: [@vimejakdal](https://www.youtube.com/@vimejakdal)

LinkedIn: [jak-dl](https://www.linkedin.com/company/jak-dl)

Úvodní slovo

Vážení příznivci naší organizace,

chtěla bych poděkovat všem svým kolegům, příznivcům, dárcům a všem dalším, kteří spolu s námi prošli rokem 2022. Velmi mě těší, že se rodiny s dětmi na nás obracejí, dávají nám důvěru a chtějí pomoci najít cestu v náročných chvílích jejich života. Vytvoření bezpečného místa pro sdílení svých příběhů by nebylo možné bez finanční podpory a týmu pracovníků, kteří toto místo spoluvytváří.

Co se nejvíce dařilo?

Náš **tým jsme rozšířili** o další peer konzultanty a koordinátorku osvětových kampaní. Prohloubili jsme spolupráci se základními školami v rámci Olomouce a Olomouckého a Jihomoravského kraje. Naše **sebezkušenostní programy pro děti a mladé** jsme realizovali v celkem 9 školách v rámci 36 besed, kterých se zúčastnilo 798 dětí.

V roce 2022 **sociální pracovníci a psychologové prošli vzděláváním** v oblastech týkající se duševních nesnází u dětí a dospívajících, krizové intervence a práce s traumatem. Bylo skvělé mít možnost rozšířit své znalosti a načerpat pro svoji práci nové poznatky a způsoby práce. Pocovidová doba a válka na Ukrajině přinesla do českých rodin spoustu obtíží a to jak finančních, tak i vztahových.

V tomto roce jsme dospívajícím nově nabídli **skupinový program GYM**. Program je vhodný pro všechny mladé, kteří prochází nějakou změnou v jejich životě, která přirozeně přichází, ale může být pro dítě či mladého člověka náročná. Dospívajícím vytváříme bezpečný a otevřený prostor pro sdílení témat, které ve svém životě řeší. Zároveň pracujeme na jejich rozvoji, posilujeme jejich psychickou odolnost, sebevědomí a vybavujeme je „superschopnostmi“, aby tyto situace ve svém životě dobře zvládli. Jsme moc rádi, že se mladým v našem Gymu líbilo, cítili se bezpečně, ale zejména za to, že jim byl prospěšný. Získali zkušenosti a učili se lépe zvládat situace, které jsou pro ně těžké. Změny, které dospívající chtěli udělat a šli a vstupovali do skupiny se svým osobním cílem se podařilo naplnit např. nebrat školu vážně a mít z ní stres, naučit se mluvit o svých emocích a situaci s dalšími lidmi, nebát se vystoupit mezi dalšími, najít si skupinu lidí, kteří mi rozumí apod. Důležitým bodem pro všechny aktéry skupiny byli lektoři, kteří tady pro ně byli, vytvořili prostor, kde byli přijímání a mohli se postupně otevřít. Za pokračování skupiny by účastníci byli vděční, protože ukončení s sebou neslo i větší dávku nejistoty a obavy z toho, co bude každý z nich v čase Gymu dělat. Někteří účastníci GYMU pokračují v individuálních konzultacích s psychologem z Jak Dál?.

V březnu 2022 nám bylo uděleno **pověření k výkonu SPOD, a to pro práci s rodinami v rozpadu, které nám pošle opatrovnícký soud nebo oddělení sociálně právní ochrany dětí (OSPOD)**. Ceníme si spolupráce s Okresními soudy a OSPODY, můžeme tak naší pomocí rodinám v rozpadu zefektivnit a zrychlit.

Náš projekt **Co jsem potřeboval a nedostal jsem** pomohl nastartovat zapojení peer konzultantů do týmu při práci s klienty. Doposud jsme jediní, kteří tuto službu nabízíme v oblasti poradenství rodinám v porozvodové situaci. Naší dlouhodobou snahou i po ukončení projektu je, aby pečeři měli dostatečnou podporu, péči a provázení v organizaci. Pracujeme i na několika dalších projektech v oblasti podpory rodičovství, zvládání krizí, rozvodu a duševních nesnází, o kterých si můžete přečíst v následujících kapitolách výroční zprávy.

I v tomto roce jsme pokračovali ve **významných partnerstvích** s dalšími organizacemi a nové navázali. Věříme, že sdílení má smysl. Naší snahou je zvyšovat dostupnost služeb, a proto cíleně **budujeme povědomí o naší organizaci a jejích službách, dalších formách podpory** mezi širokou veřejností. Rádi se účastníme lokálních a regionálních akcí, kde jsme v přímém kontaktu s lidmi. Letos jsme uspořádali několik **workshopů, webinářů, interaktivních akcí**, zúčastnili se **konferencí a setkání s odborníky**. Naše **osvětově-edukační kampaně** se v tomto roce těšily velkému úspěchu. Vytvořili jsme díky nim velké množství materiálů zaměřených na duševní zdraví a zvládání rozvodu, které využíváme i v přímé práci s našimi klienty. Díky těmto aktivitám můžeme

mnohonásobně zvyšovat dopad naší činnosti v rámci celé České republiky. V tomto roce námi vytvořený obsah v rámci kampaní oslovil více než 2 mil. lidí.

To vše bylo možné realizovat především díky finanční podpoře, kterou nám poskytlo Ministerstvo práce a sociálních věcí, Ministerstvo zdravotnictví, Jihomoravský kraj, Olomoucký kraj, Statutární město Olomouc, Přerov, Litovel a Mohelnice, Nadace rozvoje občanské společnosti (NROS) v rámci programu Kuře pomáhá dětem, Nadace Open Society Fund Praha, Evropský sociální fond, Operační program zaměstnanost, Úřad práce ČR a několik individuálních dárců, kteří věří (a vidí), že naše práce má smysl.

Děkuji za vaši důvěru a podporu naší organizace. I díky Vám se tak mnoho rodin mohlo ze své mnohdy tíživé situace posunout dál. Jak se nám dařilo to, k čemu jsme se zavázali v našem poslání – podporovat rodiny na cestě změnou si můžete přečíst v této výroční zprávě.

Z celého srdce jsem Vám vděčná a upřímně děkuji!

Budeme se těšit, že s námi i v roce 2023 zase půjdete dál...

Za tým Jak Dál? z.s.



Tereza Vránová



Nezisková organizace byla založena v roce 2017 pod názvem **Dětský průvodce rozvodem, z.s.** V roce 2020 došlo k přejmenování organizace na **Jak Dál? z.s.** Zaměřujeme se na podporu rodin, které se ocitly v situaci, kdy nevědí jak dál. Organizace si klade za cíl podporovat a pomáhat dětem a jejich rodičům v situaci, kdy došlo/dochází/dojde k rozpadu rodiny vlivem rozvodu/rozchodu rodičů a rodin, které se nacházejí v krizové situaci. Předmětem činnosti spolku je poskytování poradenství v oblasti rozvodové problematiky, výchovných či vztahových problémů, realizace podpůrných dětských skupin pod názvem Dětský průvodce rozvodem a Jak se z toho nepodělat anebo co to zkusit jinak; pořádání besed a vzdělávacích aktivit zaměřených na rodinu v krizi. V případě, že je to pro klienta vhodné, realizujeme multidisciplinární týmy při pomoci nalézání řešení obtížných situací.

Dále se zaměřujeme na oblast duševních nesnází dětí a jejich rodin. Důležitost tématu a hojnost potíží rapidně vzrostla v důsledku dvou let pandemie COVID-19 a s ní spojených vládních opatření. Proto poskytujeme dětem, jež řeší úzkosti, deprese, smutek, až sebepoškozování či poruchy příjmu potravy a jejich rodičům poradenství, terapie, a to buď individuální či multidisciplinární formou. Důležitost prevence před prohloubením duševního onemocnění a potřebnost vyhledání odborné pomoci se snažíme zviditelnovat prostřednictvím osvětově-edukačních kampaní.

Poslání organizace

Jak Dál? z.s. – průvodce rodin na cestě změnou – byl založen za účelem posilování zdravých vztahů v rodinách s dětmi, podpory rodičovství, partnerství/manželství a rodin ohrožených. Tj. provázení rodin s dětmi, kde dojde/dochází/došlo k rozpadu rodiny vlivem rozvodu/rozchodu rodičů a pomoci při řešení náročných životních událostí, které mají dopad na biopsychosociální fungování člověka ve společnosti např. přijetí nového člena rodiny, výchova a péče o dítě/děti, rozpad rodiny, krize mezi partnery/manželi, duševní onemocnění některého ze členů domácnosti, podpora pečujících osob apod.

Dále si klade za cíl působit v oblasti vzdělávání, provázení a mentoringu odborníků především v pomáhajících profesích.

Jak Dál?

průvodce rodin na cestě změnou

Zakládající členové

Bc. Tereza Vránová, Ing. Michaela Hrubanová, Mgr. Martina Schotliová

Nejvyšším orgánem organizace je členská schůze.

Předsedou výboru je Bc. Tereza Vránová.

Zaměstnanci a spolupracovníci

Bc. Tereza Vránová

Mgr. Dana Kroutilová

Mgr. Martina Havlíková

Mgr. Michaela Hrubanová

Mgr. Barbora Kostíková

Mgr. Ondřej Toth

Mgr. Martin Fülep

Matěj Saitz

Kristýna Liberdová

Anna Klepalová

Radim Ondis

Radovan Krejčíř

Klára Havlínová

Mgr. Kristýna Kafuňková

Viktorie Volná

Jan Pavelka

Barbora Anna Janečková

Denisa Rezková

Mgr. Dominika Čevela
(Bartošová)

JUDr. Irena Spitzová

PhDr. Tereza Aulichová

Kateřina Čejková

Ing. Jana Mrázová

Mgr. Katrin Stark

Bc. Lenka Havrlantová

Barbora Loukotová

Lenka Nováková

Ing. Mgr. Jiří Remr, Ph.D.

Mgr. Dita Palaščíková

Mgr. et Mgr. Martina
Friedlová

Dana Hamplová

Jan Brumlík

Ilustrátorka – Monika Pavlovičová (momo.animate)

Tvorba videospotů – Dan Tyrlik (Story factory)

Bystřická tiskárna s.r.o. – paní Miluše Směšná

Ing. Martin Příbyl, Ph.D., MBA. – neverbalne.cz

Účetní firmě Ing. Petra Kozla děkujeme za pečlivé vedení účetnictví.

Činnosti spolku

- Podporujeme, motivujeme a provázíme rodiny s dítětem/děťmi, které procházejí životní změnou, kterou může být např. rozpad rodiny nebo také změny spojené s duševním nepohodlím.
- Podporujeme duševní zdraví u dětí i dalších členů rodiny.
- Vytváříme zázemí a podporujeme činnost mladého člověka s osobní zkušeností tzv. peera při práci s dětmi a rodiči.
- Vytváříme a šíříme nové či inovativní metody sociální práce s rodinami. Podporujeme sdílení dobré praxe, interdisciplinární spolupráci mezi odborníky a osvětu mezi širokou veřejností.
- Podporujeme rodiny ke zvládnutí náročných životních situací, realizujeme osvětové kampaně a kurzy na podporu rodičovských rolí.
- Pořádání neakreditovaných a akreditovaných kurzů MPSV pro vzdělávání dalších pracovníků z pomáhajících profesí.
- Vzděláváme další pracovníky z pomáhajících profesí.
- Vedeme podpůrné doprovázející skupiny pro děti a dospívající, kteří procházejí v životě různými náročnými situacemi, metodicky vedeme průvodce dětské skupiny Dětský průvodce rozvodem®.

Činnost organizace je vykonávána v rámci Olomouckého a Jihomoravského kraje a v ojedinělých případech i v rámci celé ČR. Osvětová činnost organizace má celorepublikový dopad.

Koho podporujeme?



Děti



Mládež



Dospělí



Odborníky



Školy

Primárně se zaměřujeme na dvě oblasti. První jsou **rodiny prožívající krizi ve vztazích, partnerství či rodičovství**, přičemž část rodičů se v danou chvíli nachází před/v/po rozvodové/rozchodové situaci. Do podpory se zapojují též jejich děti, na něž obtížné situace prožívané v rodinách negativně dopadají.

*Celkem jsme v roce 2022 podpořili **110 rodin**, z toho 139 osob (120 rodičů a 19 dětí).*

Druhou skupinou jsou **děti a mladí lidé do 25 let**, kteří prožívají duševní nesnáze (poruchy spánku, psychosomatické potíže, problémy se sebedůvěrou, úzkostné stavy, bolesti břicha apod.). Do podpory dětí s duševními nesnáze zapojujeme dílčím způsobem též jejich rodiče, protože bez podpory rodičů a změny např. výchovného stylu nemůže dojít k dlouhodobé a komplexní pomoci dítěti.

*Celkem jsme v roce 2022 podpořili **38 rodin**, z toho 60 osob (22 rodičů, 22 dětí a 16 mladých lidí do 25 let).*

Jak pracujeme a co můžeme klientům nabídnout?

Práce s klienty je různorodá a záleží na zakázce, s čím klient přichází. Každý klient projde úvodním/motivačním setkáním se sociálním pracovníkem a psychologem nebo peerem nebo je tzv. mini MD tým tvořen všemi pracovníky současně. Pokud se s klientem dohodneme na spolupráci, tak následuje odborná podpora pro rodiče, jejich dítě/děti, popř. dohromady i s dalšími členy sociálního okolí. S klienty se domlouváme na průběžném hodnocení spolupráce. Klienti, kteří spolupráci ukončí vědí, že se na nás mohou obrátit v případě, že budou potřebovat podporu. Pokud se jedná o klienty, kteří nejsou naší cílovou skupinou nebo jsme s nimi vyčerpali možnou podporu a nemáme co dále nabídnout, spolupráce nepokračuje.

Naše peer konzultanty zapojujeme dle témat a kapacit již do úvodního setkání proto, aby si klient zvykl na tým, se kterým bude pracovat, setkávat se a postupně v něj budovat důvěru. Rodičům, kteří přicházejí kvůli partnerským, manželským otázkám pracují zpravidla s psychologem, nebo proškoleným sociálním pracovníkem a peer se nezapojuje. Klientům tedy poskytujeme poradenství vztahové, výchovné, psychologické individuální nebo multidisciplinární formou vždy dle potřeb klienta.

*Pro rodiny prožívající obtížnou životní situaci jsme v roce 2022 zrealizovali **67 motivačních setkání, 80 setkání s dětmi** (psychologické, mapování potřeb, využití programu Archipelago) a **188 setkání s rodiči** (psychologické, odborné, edukace, 20 mini MD týmů). Dále proběhly pro rodiče v rozvodu **4 multidisciplinární týmy** a zrealizovala se skupina pro děti a mladé GYM (10 setkání).*

Pro děti a mladé lidi s duševními nesnáze a rodiče těchto dětí jsme v roce 2022 uskutečnili celkem 98 setkání.

Pověření o výkonu SPOD

Olomoucký kraj nám dne 25. 3. 2022 udělil pověření k výkonu sociálně-právní ochrany dětí, a to v rozsahu:

- pomoc rodičům při řešení výchovných nebo jiných problémů souvisejících s péčí odítě dle ustanovení § 11 odst. 1 písm. a) zákona o sociálně-právní ochraně dětí;
- pořádání v rámci poradenské činnosti přednášek a kurzů zaměřených na řešení výchovných, sociálních a jiných problémů souvisejících s péčí o dítě a jeho výchovou dle ustanovení § 11 odst. 1 písm. c) zákona o sociálně-právní ochraně dětí.

Místo výkonu: v rámci celé České republiky

- zřizování a provoz zařízení odborného poradenství pro péči o děti dle ustanovení 40 zákona o sociálně-právní ochraně dětí.

Místo výkonu: Krapkova 4, Olomouc

Jak probíhá spolupráce v SPOD?

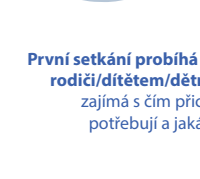
V rámci pověření SPOD jsme v roce 2022 pracovali se 2 rodinami, které nám poslal Okresní soud v Olomouci nebo Oddělení sociálně právní ochrany dětí. Práce s rodinami v rámci SPOD je přesně daná a má daný postup (viz infografika). Velmi si ceníme spolupráce s Okresním soudem v Olomouci a oddělením SPOD v Olomouci, kdy se kolizní opatrovníci i soudkyně zapojili do multidisciplinárního setkání u nás v organizaci. V roce 2022 Okresní soud Olomouc, opatrovnické oddělení uspořádalo I. interdisciplinární setkání jehož součástí se organizace stala. Vážíme si důvěry, že se takto můžeme setkávat spolu s dalšími neziskovými organizacemi, sociálními pracovníky z OSPOD, soudci a naši práci více propojovat a koordinovat.



1 Rodiče, kteří jsou posláni soudem nebo oddělením sociálně právní ochrany dětí a nespadají pod paragraf 6 zákona č. 359/1999 Sb. o sociálně právní ochraně dětí.



2 Pracovník organizace Jak Dál? z.s. rodiči/rodičům nabídne termín pro první setkání (osobní nebo online).



3 První setkání probíhá s rodičem/rodiči/dítětem/děti, kde nás zajímá s čím přicházejí a co potřebují a jaká jsou jejich očekávání.



3 Informujeme je o způsobu práce, nabídce služeb a následných krocích, které rodinu/rodiče/děti budou čekat a podepisujeme smlouvu.

Pro klienty, kteří k nám byli posláni oddělením sociálně právní ochrany dětí nebo soudem, jsou všechny služby bezplatné.



4 Podpůrné Multidisciplinární setkání aneb Více hlav více ví (frekvence setkávání cca po 2-3 měsících)

Organizace Jak Dál z.s. naplňuje termín setkání všech zapojených osob

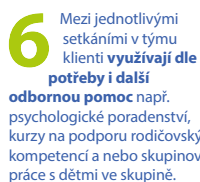
(např. rodiče, klíčový pracovník OSPOD, facilitátor, soudce, psycholog, sociální pracovník a případně další spolupracující organizace s rodinou).



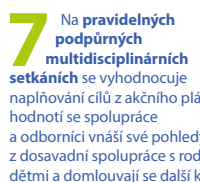
5 Setkání s rodiči, sociálním pracovníkem a peer konzultantem (2-3 setkání dle potřeby)

Cílem je s oběma rodiči projit oblasti z rodičovského plánu, zaměřit se na potřeby a posílit jejich rodičovské a komunikační kompetence, aby mohli i jako rodiče spolu fungovat dál i po rozvodu. V rámci

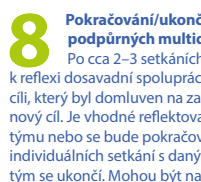
konzultace je přítomen i peer konzultant, který si rozpadem rodiny v dětství prošel a může nabídnout svůj pohled, zkušenosti, prožívání apod.



6 Mezi jednotlivými setkáními v týmu klienti využívají dle potřeby i další odbornou pomoc např. psychologické poradenství, kurzy na podporu rodičovských kompetencí a nebo skupinová práce s dětmi ve skupině.



7 Na pravidelných podpůrných multidisciplinárních setkáních se vyhodnocuje naplňování cílů z akčního plánu, hodnotí se spolupráce a odborníci vnášejí své pohledy z dosavadní spolupráce s rodiči, dětmi a domlouvají se další kroky.



8 Pokračování/ukončení spolupráce v rámci podpůrných multidisciplinárních setkání
Po cca 2-3 setkáních by mělo být setkání zaměřeno k reflexi dosavadní spolupráce. Ujistění se, zda se pracuje na cíli, který byl domluven na začátku nebo je potřeba si stanovit nový cíl. Je vhodné reflektovat, zda je zapotřebí podpůrného týmu nebo se bude pokračovat s rodiči/dítětem už jen v rámci individuálních setkání s daným odborníkem a podporující tým se ukončí. Mohou být nabídnuta i další doporučení.

Konečná zpráva se posílá na OSPOD, soud, rodičům a obsahuje:

- Kolik se uskutečnilo MDT týmů a v jakých termínech a kdo se jich účastnil.
- Jaké byly výstupy z jednotlivých setkání dle akčního plánu a zda došlo/ nedošlo k jejich naplnění tzn. motivace, snaha plnit, sledovat jejich vlastní aktivitu.
- Způsob komunikace mezi rodiči

během společných setkání např. verbální i neverbální, respekt, úcta, priorita zájmy dítěte, snaha domluvit se.

- Pohled dětí (přání a potřeby dítěte/děti) – jsou přítomny na setkáních nebo je jejich názor přenesen. Výstup z individuální práce s dítětem/děti.
- Jaké služby u nás klienti využili/ využívají (poradenství s psychologem a sociálním pracovníkem, setkání

s peer konzultantem, skupinové aktivity aj.) a jejich výstup ze spolupráce s rodiči.

- Shrnutí spolupráce za Jak Dál? (doplňující informace pro rodiče, OSPOD, OS).
- Pohled facilitátora

Akční plány z jednotlivých multidisciplinárních setkání se posílají na OSPOD po každém setkání.



Komplexní podpora rodin v krizi s využitím multidisciplinárního týmu



Projekt v roce 2022 byl realizován úspěšně, s větším nárůstem rodin oproti roku 2021 (v minulém roce 34, letos 110). Přicházejí k nám noví klienti, ale vracejí se i klienti z minulých let nebo po odmlce, např. se dostanou znovu do náročné situace nebo si nevědí rady s otázkami týkající se partnerských vztahů, rodičovství, ať už v úplných rodinách, ale i v neúplných, kdy je potřeba nastavit rodičovství po rozpadu rodiny. Noví klienti k nám přicházejí na základě doporučení od svých přátel, známých, ale i na základě doporučení od jiného odborníka (soukromého psychologa, pediatra, klinického psychologa z nemocnice apod.). Máme vytvořenou síť kolegů, se kterými spolupracujeme.

Většina klientů, kteří k nám přicházejí, jsou motivovaní a chtějí ve svém životě měnit nefunkční modely. Snaží se o vytvoření a naučení nových vzorců chování s ohledem na manželský/partnerský život, ale i v rámci výchovy a přístupu ke svému dítěti.

Úvodní motivační setkání s rodičem/rodiči a mapování potřeb dítěte/děti bylo zajištěno dle našich kapacit, jak v rámci mini MD týmů, tak i individuálně (psycholog nebo sociální pracovník).

Příklady častých témat na konzultacích:

- otázky rodičů týkající se partnerské/manželské krize,
- výchovných otázek – jak fungovat, komunikovat s pubertálním dítětem,
- dopady rozvodu na dítě a jak to bude dál, jak říci dítěti o rozpadu rodiny aj.

Rodiče, kteří byli zapojeni již v roce 2021, tak již v roce 2022 neprošli motivačním setkáním, ale využili již odbornou podporu. Bylo realizováno odborné poradenství pro rodiče, psychologické poradenství pro děti i s využitím nástroje Archipelago (v rozvodové situaci), dále pro rodiče MD týmy s facilitátorem, skupina pro děti GYM pro mladé a sebezkušenostní programy na ZŠ (v projektu pojmenované jako besedy). Dále byla realizována osvětově-edukační kampaň s rozvodovou tematikou Chci tom mluvit.

Statistiky projektu:

Podpořeno	110 rodin
Počet osob	139 (120 rodičů, 19 dětí)
Olomoucký kraj	85 rodin
Jihomoravský kraj	25 rodin
Počet setkání	
Motivační setkání s rodičem/rodiči	67
S dítětem/děťmi v rámci mapování potřeb a přání dětí (1 setkání/60 min)	18
S využitím programu Archipelago	23
Psychologické poradenství pro děti	39
Poradenství s rodiči (psychologické i odborné poradenství a edukace; časová dotace 60–90 min);	168
Mini MD tým (kombinace pracovníků soc. pracovník, peer konzultanti; průměrný časový rozsah 60–90min)	20
Celkem	
Počet konzultací	335
Hodin přímé práce s klienty (bez přípravy a zápisu)	392

Dále bylo realizováno:

MD týmy s facilitátorem: 4 (rozsah 90 min). Zapojena sociální pracovníce z OSPOD, soudkyně z opatrovníckého oddělení OS v Olomouci, psychologové.

GYM pro mladé: 6 dětí, 10 setkání á 2 hod., 2 lektori + 2 peer konzultantky (na 4 setkání)

Devatero úspěšného rodiče: 3 kurzy, celkem 15 osob (OK 10 osob, JMK 5 osob)

Sebezkušenostní programy na ZŠ: 9 ZŠ, 36 besed, 798 dětí

V rámci kampaně „**Chci o tom mluvit**“ byly vytvořeny a publikovány 3 články zachycující jejich životní příběh (Příběh Káti, Aničky a Pepy, z nichž vznikly 3 samostatné příspěvky zveřejňované na soc. sítích Facebook a Instagram. Celkové výsledky kampaně na sociálních sítích byly daleko nad očekáváními.

Počet zobrazení	290 548
Interakce se stránkou	1 203
Kliknutí na odkaz	915
Počet zobrazení informací o probíhající kampani na webu organizace	17 860
Počet unikátních zobrazení informací o kampani na webu organizace	15 309

Příběhy mladých lidí, které potkala v životě nějaká náročná životní situace a duševní nesnáze. Pro mladé ve věku 13–25 let jsme vytvořili články a seriál příspěvků na sociálních sítích a aktivní jsme byli i offline na několika akcích pro veřejnost.

- Příběh Aničky: „*Chtěla jsem, aby si mě opravdu všimli*“
<https://jakdal.eu/aktuality/chci-o-tom-mluvit-chtela-jsem-aby-si-me-opravdu-vsimli/>
- Příběh Pepy: „*Prostě jsem si vybral tuhle kostrbatou cestu*“
<https://jakdal.eu/aktuality/chci-o-tom-mluvit-proste-jsem-si-vybral-tuhle-kostrbatou-cestu/>
- Příběh Káti: „*Uklidňoval mě pocit, že bych se ukončila*“
<https://jakdal.eu/aktuality/chci-o-tom-mluvit-uklidnoval-me-pocit-ze-bych-se-ukoncila/>

Kampaň prezentovali zástupci organizace na akcích pro veřejnost (např. Veletrh zdraví v Pevnosti, Dny evropského dědictví v Olomouci, Dožínky duševní pohody, Konference pro rodinu (Magistrát města Olomouce, Tereza Vránová a peer konzultantka vystoupily s aktivním příspěvkem), Mikulášská na Olodvorku).

Propagační materiály byly využity na veřejných akcích a distribuovány na 33 individuálně zacílených míst s výskytem cílové skupiny.

Aktivity projektu „**Komplexní podpora rodin v krizi s využitím multidisciplinárního týmu**“ jsou podpořeny z dotačního programu Rodina, Olomouckého kraje a města Přerova.

Projekt „**Odborné poradenství pro rodiny žijící v Olomouci**“ je financován ze statutárního města Olomouc a projekt „**Podpora činnosti Jak Dál? z.s. 2022**“ financovaný darem z města Litovel ve výši 5 000 Kč, jsou součástí realizace výše popsaného projektu. Městu Olomouc a Litovel děkujeme za podporu.

V rámci projektu „**Odborné poradenství pro rodiny žijící v Mohelnici**“ financovaného prostřednictvím dotace z města Mohelnice ve výši 10 000 Kč byla poskytována odborná podpora (motivační setkání, odborné poradenství) rodinám z Mohelnice, resp. ORP Mohelnice. Městu Mohelnice děkujeme za podporu.

Podpora prestiže rodičovství v dnešní společnosti

jihomoravský kraj



V rámci projektu proběhlo **19 konzultací v rámci vztahového nebo výchovného poradenství** v Přerově celkem pro **8 osob**. Dále proběhl **kurz Devatero úspěšného rodiče** v Komunitním centru Židlochovice (5 účastníků) a v Olomouci pro jednoho účastníka z Přerova. V listopadu byly realizovány **dva bezplatné online webináře** přístupné pro širokou veřejnost. Účastníky webinářem vždy provedl zástupce organizace (psycholog, sociální pracovníce) společně s peer konzultantem, mladým člověkem s osobní životní zkušeností. Tématy webinářů bylo „Jak rozpoznat u dítěte duševní nesnázi a co dál“ a „Dopady rozpadu rodiny na duševní pohodu dítěte a co dál“. V Židlochovicích proběhlo celkem **7 seberozvojových programů na ZŠ Židlochovice** pro **181 žáků**. Programů se účastnili lektori a peer konzultanti.

Zpětné vazby od učitelů:

- *Oceňuji příjemné vystupování průvodkyň, zapojení všech žáků. Také to, že velice vážné téma se dá dětem přiblížit zábavnou formou.*
- *Velký přínos člověka, který zažil určitý příběh a sděluje ho.*
- *Oceňuji nenásilné zapojení žáků do aktivit, poskytnutí možnosti vcítit se díky aktivitám a hraní rolí do pocitů skutečných aktérů.*
- *Oceňuji zapojení loutek, vyváženost pohyb - výklad - hra - hudba - dramatizace - tvoření.*
- *Výborně zpracovaný program, skvělá komunikace s lektorkami, vytvořeno bezpečné prostředí.*
- *Děti se během programu uvolnily a komunikovaly i s těmi, které normálně ve třídě přehlíží.*
- *Oceňuji přístup k dětem. Činnosti děti bavily. líbilo se mi, že to nebyla jen přednáška, ale děti byly aktivně zapojeny a komunikovaly.*

Zpětné vazby od žáků:

- *To co se děje ostatním lidem, že nejsem sama.*
- *Cením si, že Viky sdílí svoje pocity.*
- *Asi ten příběh, protože jsem to nikdy neslyšel a bylo zajímavé to slyšet.*
- *Příběh. Zajímavé. Nikdy jsem nic až tak moc neprožívala.*
- *Pěkné povídání obou návštěv a zapojování dětí do povídání.*

V Přerově žádná z oslovených škol o programy neprojevila zájem. V rámci projektu se též uskutečnila **kampaň „Chci o tom mluvit“**, jež je popsána v rámci popisu předchozího projektu.

Multidisciplinární podpora dětí s duševní poruchou aneb Jak dál?



V rámci navazujícího projektu byla celoročně realizována odborná podpora dětí s duševní nesnázi a jejich rodičů s využitím multidisciplinárního týmu. Bylo podpořeno **37 rodin (22 rodičů a 24 dětí)** na celkem 68 setkání. Dále proběhlo 7 besed (seberozvojových programů) na ZŠ pro celkem 174 žáků. V průběhu roku se též uskutečnila úspěšná osvětově-edukační kampaň na téma duševní nesnáze.

Celkem proběhlo při práci s klienty 68 setkání. Největší nárůst klientů nastal až po letních prázdninách, zejména ve spojení s propagací na Instagramu a Facebooku. Rodiče dětí si nás našli buď na sociálních sítích, webových stránkách nebo od školního psychologa či jiného odborníka. Úvodní konzultace probíhaly zpravidla v tandemu sociální pracovník a psycholog nebo peer konzultant. V praxi se ukázalo, že 80 % dětí si přálo oddělené konzultace s rodiči, kde nám řekli více informací o jejich prožívání a situacích, které řeší. Rodiče měli zpravidla jinou představu o tom, co dítě prožívá. Někteří rodiče k nám přišli své dítě „opravit“, z jejich strany nebyl náhled na situaci s nutností změnit dosavadní nefunkční vzorce chování. Následná odborná pomoc byla psychologická podpora, a to buď individuální nebo v tandemu sociální pracovník psycholog nebo peer.

Práce v MD týmu s peer konzultantem se velmi osvědčila zejména při práci s dětskými klienty. Klient si odnáší nové podněty pro svůj život, slyší příběh někoho jiného, ví, že v tom není sám. To vše dává klientům, a zvláště dětem a dospívajícím, odvahu se nevzdávat a změny se naučit přijímat a pracovat s nimi.

V rámci kampaně „Duše potřebuje pravidelný servis“ byl vytvořen a publikován 8 dílný seriál příspěvků. Celkové výsledky kampaně na sociálních sítích byly daleko nad očekáváními. Počet zobrazení: 232 539; interakce se stránkou: 12 443, kliknutí na odkaz: ThruPlay (15sec. videa): 2046 a kliknutí na odkaz 495. Nejúspěšnějším příspěvkem této kampaně byl 5. díl seriálu, který vysvětloval, jak si užít čas o samotě. Zaznamenal 405 reakcí.

Kampaň byla podpořena dotací z Ministerstva práce a sociálních věcí a z Olomouckého kraje.²

Říct si o pomoc není slabost, ale odvaha



Když se v životě objeví nějaká duševní nesnáze, vyhledat podporu odborníka není nikdy slabost, ale odvaha! Dětem, mladým i dospělým v jejich blízkém okolí jsme v rámci této osvětové kampaně představili 3 videospoty, seriál příspěvků na sociálních sítích, komiks, tiskové propagační materiály a plakáty, které jsme rozprášili do škol, nemocnic a k lékařům, dětských heren, klubů, kaváren knihoven, dalších míst. S materiály dále pracujeme v rámci našich programů pro školy.

V průběhu celého roku jsme naši činnost prezentovali na mnoha akcích pro veřejnost, připravili několik workshopů. Úspěchu se těšily i naše webináře. Několikrát jste nás mohli zahlédnout nebo vyslechnout v regionálních i celostátních médiích. Uzavřeli několik cenných partnerství s dalšími organizacemi, díky kterým můžeme poselství kampaně předávat stále dál.

Celkové výsledky kampaně jen na sociálních sítích byly daleko nad očekáváními a stanovenými indikátory:

Zobrazení	1 736 985
Interakce se stránkou	284 342
ThruPlay videí	111 613
Kliknutí na odkaz podstránky kampaně na webu organizace	přes 15 tisíc unikátních návštěv

Seriál: <https://jakdal.eu/mamodvahu/>

Jádrem kampaně a hlavním komunikačním kanálem byly sociální sítě Facebook a Instagram. Na těchto sítích jsme zveřejňovali obsahy vytvořené ve spolupráci s odborníky v oblasti duševního zdraví (psychology, psychoterapeuty, sociální pracovníky), peer konzultanty a externími specialisty – odborníky v oblasti marketingu.

² Pozn.: Z dotace Ministerstva zdravotnictví byla financována jen část projektu týkající se přímé práce s dětmi s duševními nesnáze.

Kampaň navrhla, vedla tým a řídila její aktivity **manažerka osvětových kampaní Mgr. Katrin Stark**. Nepostradatelnou novou posilou týmu byla **koordinátorka Mgr. Barbora Kostíková**.

V rámci kampaně byly vytvořeny 3 videospoty (Hey, boy!, Hey, girl!, Říct si o pomoc není slabost, ale odvaha). Při tvorbě videospotů byli opět zapojeni odborníci na duševní zdraví, peer konzultanti a **externí dodavatel Dan Tyrlík – Story factory**. Videospoty byly zveřejněny na Facebookové a Instagramové stránce organizace Jak Dál? z.s., také na YouTube. Externí specialista nastavoval placené kampaně na platformě Meta. Videospoty kampaně byly díky nově navázané spolupráci s Fakultní nemocnicí Olomouc promítány na jejich LCD obrazovkách v prostorách nemocnice spolu s komiksem zaměřeným na duševní zdraví, které ve spolupráci s našimi odborníky (Stark, Toth, Vránová) vizuálně zpracovala **Monika Pavlovičová** (momo.animate).

Obsah seriálu s krátkými videi (12 dílů) jsme vytvořili na základě výstupů z Focus group, rešerší externích zdrojů, kdy jsme se zaměřovali na identifikování potřeb cílové skupiny a detabuizaci témat v oblasti duševního zdraví. Před zveřejněním byl vždy obsah připomínkovan odborníky a testován na malém vzorku cílové skupiny. Obsahy jsme zveřejňovali na Facebookové a Instagramové stránce organizace Jak Dál? z.s. Externí **specialista Jan Brumlík** nastavoval placené kampaně na platformě Meta.

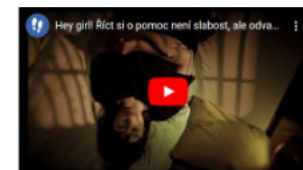
Na webu organizace jsme pravidelně uveřejňovali informace o probíhající kampani (Hlavní stránka, aktuality, projekty, kalendář). O web a grafické zpracování výstupů se nám starala **Bc. Lenka Havrlantová**.

V průběhu celého roku manažerka osvětové kampaně oslovovala média. Dále organizace uspořádala 2 bezplatné online webináře přístupné široké veřejnosti, kterými účastníky provázela vždy odborník na duševní zdraví (psycholog, sociální pracovníce) a peer konzultant sdílející vlastní příběh. Organizace oslovila veřejnost prostřednictvím vytvořených událostí na platformě Facebook, které byly následně nasdíleny do zacílených uživatelských skupin. Dále článkem v rubrice „Aktuality“ na webu organizace a zveřejněním na portálech Jihomoravského kraje, Olomouckého kraje a města Olomouc. Informace o konání webinářů jsme též uvedli v tiskové zprávě ze dne 11. 10. 2022.

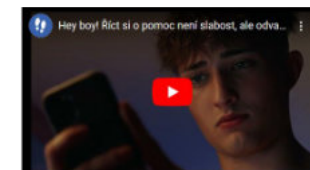
Organizace Jak Dál? z.s. se v průběhu celého roku jako organizátor podílela či se účastnila několika veřejných akcí.



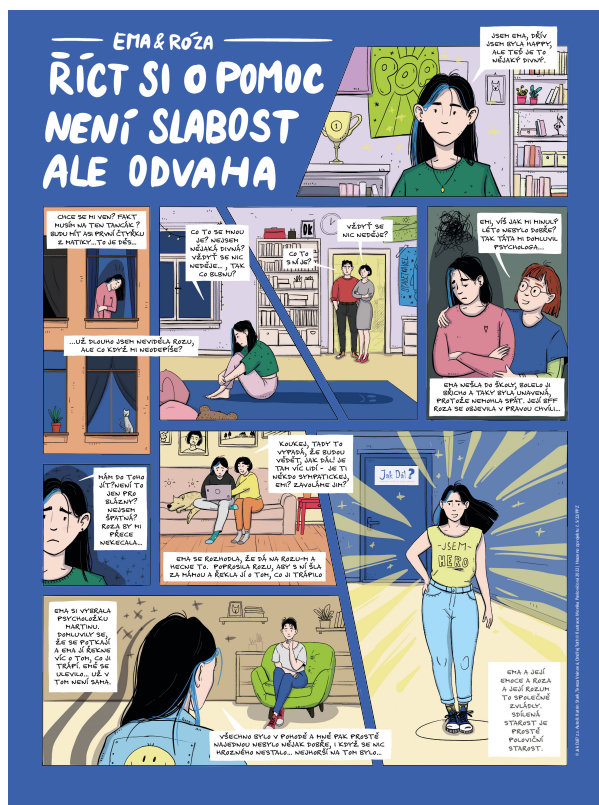
Video Říct si o pomoc není slabost, ale odvaha



Video Hey, girl!



Video Hey, boy!



To, co se ti děje, je důležité.
Pokud tebe nebo někoho blízkého něco trápí,
říct si o pomoc není slabost, ale odvaha!

ZAVOLEJ NÁM, NEBO NAPIŠ:
 ☎ +420 604 267 221 ✉ info@jakdal.eu



! Dofinancování nákladů za energie Jak Dál? z.s.



Město Olomouc individuální dotací kofinancovalo provoz organizace v roce 2022 částkou 15 000 Kč. Projekt podpořil naši činnost, v níž bylo podpořeno 85 rodin (95 rodičů a 19 dětí) v obtížných situacích (motivační setkání, vztahové, výchovné a psychologické poradenství pro rodiče a děti). Celkem se uskutečnilo pro těchto 85 rodin 335 konzultací, dále 4 MD týmy, skupina pro děti Gym pro mladé, 2 kurzy Devatero úspěšného rodiče a 32 seberozvojových programů na 8 ZŠ pro 798 dětí na téma emoce. Dále jsme naší činností podpořili 37 rodin (22 rodičů, 24 dětí a 15 mladých lidí do 25 let) prožívající duševní nesnáze. Bylo pro ně realizováno celkem 98 setkání se zapojením sociálního pracovníka, psychologa či peera. Dále bylo realizováno 7 seberozvojových programů pro 174 žáků na základních školách na téma duševní nesnáze.

! Multifunkční místnost – dostupné a udržitelné řešení propojení v ČR i se světem



V rámci projektu proběhlo technické vybavení multifunkční místnosti. Manažer projektu provedl průzkum trhu, na základě výsledků uzavřel objednávku s dodavatelem AVT, instalace a dodávka proběhla koncem roku 2022, přičemž veškerá technika je používána a je funkční. Přínosem projektu je možnost realizovat poradenství a odborné akce, větší konektivita se zahraničím či vzdálenými partnery. Byl vytvořen manuál pro udržitelnost využívání techniky, přičemž proběhlo zaškolení pracovníků při využívání AVT.



! Multidisciplinární podpora rodin pečujících o dítě s duševní nesází



Doba realizace: 1. 4. 2022 – 31. 3. 2023

Na začátku realizace projektu proběhla tvorba motivačního letáčku pro rodiče a došlo k oslovení cílové skupiny, jež probíhá průběžně po celou dobu realizace projektu. Rodiny vhodné pro zapojení do projektu nejdříve prošly vstupním motivačním setkáním s case managerem, podepsaly smlouvu o zapojení klienta do projektu, společně zmapovali situaci rodiny, byl vytvořen plán podpory a „zakázka“ a domluven termín prvního multidisciplinárního setkání. Dle potřeby rodiny se zapojoval i peer konzultant. Průběžně docházelo k hodnocení změn při práci s klienty. Jako nástroj pro hodnocení změn byly používány ORS škály, kde klient hodnotí 4 oblasti (sebe, rodinu, školu a „všechno“, tak jinak svůj stav celkově. Case manager v rámci realizace zajišťovala vstupní a závěrečná setkání, kde docházelo k monitorování a nastavování škál, jejich vyhodnocení, koordinaci peerů a provázení rodiny spoluprací.

Pracovníci v rámci projektu absolvovali školení Krizové intervence, Sebepoškozování u dětí a mladistvých a Základy práce se vztekem u dětí a dospívajících.

Pro práci s dětmi byly nakoupeny symboly do pískoviště.



! Co jsem potřeboval a nedostal jsem



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Reg.č. CZ.03.2.63/0.0/0.0/19_098/0015088

Doba realizace: 1. 4. 2020–31. 3. 2022

Projekt „Co jsem potřeboval a nedostal jsem“ se zaměřoval na vytvoření a pilotní ověření metodiky sociální práce určené pro sociální pracovníky, kteří pracují s dětmi v rozvodu (především NZDM a OSP). Inovativními prvky metodiky byly metody způsobu předání prožitků a potřeb dětí v rozvodu sociálními pracovníky, podpora kreativity při poskytování sociální práce a vedení rozhovoru s dětmi v rozvodové situaci. Metodický tým se inspiroval know-how od zahraničního experta Augeo foundation z Holandska. V rámci pilotáže byly do projektu zapojeni dva partneři, Spolu pro rodinu z. s. a Akademický ústav Karviná z. ú. V závěru projektu byla vytvořena metodika sociální práce, jejíž přínos bude evaluován a doložen závěrečnou evaluační zprávou. Metodika i závěrečná evaluační zpráva byly prezentovány v Databázi produktů.

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR.

! Podpora odborného vzdělávání zaměstnanců II



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost



V rámci projektu Úřadu práce s názvem Podpora odborného vzdělávání zaměstnanců II č. OLA-MN-27/2022 / reg. č. proj. CZ.03.1.52/0.0/0.0/15_021/0000053 jsme proškolili pracovníci v 60ti hodinovém kurzu Marketing neziskové organizace – Jak dál?.

Tento projekt je spolufinancován z Evropského sociálního fondu a státního rozpočtu ČR.

! Mentoring peer konzultantů² v organizaci

Mentorem peer konzultantů byl Mgr. Ondřej Toth (psycholog), který v průběhu kalendářního roku předal svoji pozici mentora novému psychologovi v organizaci Mgr. Martinovi Fülepovi. Úkolem mentora peerů je provázení, podpora, vzdělávání peerů v organizaci. Setkání mentora a peerů probíhá formou skupinových intervizí cca 1x za 6 týdnů. O individuální setkání s mentorem mohou peeri požádat kdykoliv během roku dle svých potřeb.

! Supervize, vzdělávání a stáže

V rámci péče o duševní zdraví a budování soudržnosti v týmu absolvovali pracovníci supervizní setkání vedené Mgr. Lubomír Smékalem a Mgr. Ditou Palaščíkovou. Dále tým absolvoval řadu vzdělávání, kurzů a stáží v Zahradě 2000 a v Nevypuť Duši. Vzdělávání v roce 2022 bylo bohaté a týkalo se Otevřeného dialogu, Krizové intervence, Sebepečování u dětí a mladistvých, Sebevražedné chování u dětí a dospívajících, Základy práce se vztekem u dětí a dospívajících. Dvě pracovnice úspěšně ukončili kurz Edukační rodičovské terapie.

Díky našemu peer konzultantovi Honzovi se podařilo Jak Dál? propojit s panem Ing. Martinem Příbylem, Ph.D., MBA, který vede kurzy na zlepšení komunikačních a prezentačních dovedností. Náš tým tak mohl pod jeho vedením získat nové zkušenosti a dovednosti. Tento workshop byl pro Jak Dál? realizován bezplatně, čehož si velmi vážíme a děkujeme.

! Spolupráce s dalšími subjekty

Subjektům, s nimiž jsme uzavřeli licenční smlouvu na realizaci dětské podpůrné skupiny Dětský průvodce rozvodem®, poskytujeme dlouhodobou metodickou podporu. Za jejich důvěru a spolupráci děkujeme. Jedná se o organizace KOTEC, o.p.s. (Tachov),

² Mladého člověka s osobní zkušeností např. s rozvodem, rozchodem rodičů, duševním onemocněním apod.

Amalthea z.s. (Chrudim) a Centrum sociálních a zdravotních služeb města Příbram. Více informací o našem know-how najdete na webu www.jakdal.eu.

V projektu realizovaném díky podpoře ESF OPZ s názvem **Co jsem potřeboval a nedostal jsem** spolupracujeme s organizacemi Spolu pro rodinu, z.s. (Ostrava) a Akademický ústav Karviná, jež jsou partnery projektu, a organizací Augeo Foundation (Holandsko), jež nám jako zahraniční expert poskytla své know-how a odbornou podporu.

! Fundraisingové aktivity

Zásahu na rozvoji organizace má projektová manažerka **Ing. Jana Mrázová**, díky níž jsme uspěli v dotačních řízeních MPSV, nově i MZ tak v evropských projektech.

Na dofinancování národních dotačních titulů se podílelo formou dotací Olomoucký kraj, Jihomoravský kraj, Statutární město Olomouc, Přerov, město Mohelnice, Litovel a dary od firem a fyzické osoby.

Vážíme si spolupráce s dalšími organizacemi, které nás podporují nefinančně, a děkujeme Pevnosti Poznání, Fakultní nemocnici Olomouc, Cochem.cz, Nevypuť duši, Nepanikař, Safezona.cz (Česko.digital), Kariérní centrum Univerzity Palackého, Streetart festival Olomouc.

Všem dárcům a partnerům moc děkujeme za podporu!





Kde jste nás mohli zahlédnout | Mediální výstupy

- Český rozhlas Olomouc 19. 12. 2022 – Říct si o pomoc je projev odvahy, říkají lidem v náročných životních situacích Tereza Vránová, a psycholog Martin Fulep https://olomouc.rozhlas.cz/riect-si-o-pomoc-je-projev-odvahy-rikaji-lidem-v-narocnych-zivotnich-situacich-8894520?fbclid=IwAR2JicW3HLoXotINRSNVytTnUz19UNkZOESIJOFio1imegPtQVyuW3Uc_pU8
- Olomoucký kraj – web 11/2022 <https://www.rodinajeok.cz/novinky/120-riect-si-o-pomoc-neni-slabost-ale-odvaha>
- Olomouc město pro rodinu – web 11/2022 <https://prorodinu.olomouc.eu/rodinna-politika/aktuality/home-2.html>
- Učitelství měsíčník 11/2022 – rozhovor s psychologem Jak Dál? z.s. Martinem Fulepem <https://www.aspi.cz/casopis/ucitelsky-mesicnik/>
- Pevnost poznání, 10. června 2022 <https://www.pevnostpoznani.cz/veletrh-zdravi-ukaze-jak-se-starat-o-telo-i-dusi-prijdte-od-patku-25-do-nedele-27-cervna-do-pevnosti-poznani/>
- Olomoucký Report, 10. června 2022 <https://olomoucky.report.cz/spolecnost/jak-pecovat-o-telo-i-dusi-odpovi-veletrh-zdravi-v-pevnosti-poznani%Ef%BF%BC/>
- Olomouc.cz, 10. června 2022
Vyšetření znamének, péče o chrup i zdravý životní styl. Pevnost poznání chystá Veletrh zdraví – OLOMOUC.CZ
- Šumpersko.net, 10. června 2022 <https://zpravodajstvi.sumpersko.net/Jak-pecovat-o-telo-i-dusi-17736/clanek>
- Hanácký večerník, 12. června 2022 <https://www.hanackyvecernik.cz/zpravy/olomouc/jak-pecovat-o-telo-i-dusi-odpovi-veletrh-zdravi>
- Žurnál UP, Univerzita Palackého v Olomouci 13. června, 2022 <https://www.zurnal.upol.cz/nc/zprava/clanek/jak-pecovat-o-telo-i-dusi-odpovi-veletrh-zdravi-v-pevnosti-poznani-1/>
- Fakultní nemocnice Olomouc, 13. června 2022 <https://www.fnol.cz/aktuality/jak-pecovat-o-telo-i-dusi-odpovi-veletrh-zdravi-v-pevnosti-poznani>
- TV Morava, 13. června 2022 <https://www.tvmorava.cz/jak-pecovat-o-telo-i-dusi-odpovi-veletrh-zdravi-v-pevnosti-poznani/>
- Seznam zprávy, 15. června 2022 <https://www.seznamzpravy.cz/clanek/regiony-zpravy-olomoucky-kraj-pevnost-poznani-bude-cilit-na-zdravi-navstevniku-behem-veletrhu-zdravi-206132>
- Ol4you.cz, 15. června 2022 <https://www.ol4you.cz/jak-pecovat-o-zdravi-tela-i-duse-prozradi-veletrh-zdravi/>
- Idnes.cz, 16. června 2022 https://www.idnes.cz/olomouc/zpravy/veletrh-zdravi-pevnost-poznani-resuscitace-znamenka-lekari.A220616_669791_olomouc-zpravy_stk
- Kudyznudy, 17. června 2022 <https://www.kudyznudy.cz/akce/veletrh-zdravi-v-pevnosti-poznani>
- Český rozhlas Olomouc, 17. červen 2022 <https://olomouc.rozhlas.cz/tipy-na-vikend-veletrh-zdravi-nebo-vareni-gulasu-stafetu-na-voziku-pojedou-i-8769067>
- Republikabezkazu.cz, 30. června 2022 <https://www.republikabezkazu.cz/blog/>
- Český rozhlas Olomouc 30. 5. 2022 – Jak porozumět nestandardnímu chování svých dětí ve chvílích rodinné krize či rozpadu rodiny? Rozhovor s Terezou Vránovou a peer konzultantkou Klárou <https://olomouc.rozhlas.cz/jak-porozumet-nestandardnimu-chovani-svych-deti-ve-chvilich-rodinne-krize-ci-8757841?fbclid=IwAR1aTVR5suewYoV5gm629lajxuXQ619WSTOjk4tqav1bzUeiXDCsPxW4mqg>
- Český rozhlas Olomouc 30. 5. 2022 – Jak zvládnout rozvod a zůstat přítom dobrým rodičem? 24. 1. 2022 Rozhovor s Terezou Vránovou <https://olomouc.rozhlas.cz/jak-zvladnout-rozvod-a-zustat-pritom-dobrym-rodicem-8666694>

Hospodaření

Náklad	Celkem za organizaci
Kancelářské potřeby	48 270
Materiál	44 376
Drobný hmotný majetek	97 382
Potraviny, občerstvení	251
Služby spojené s nájmem	118 076
Cestovné, ubytování	35 215
Reprezentace	201
Opravy ostatní	0
Kopírování, grafické práce	83 562
Poštovné, ceniny	1 657
Nájemné	164 244
Telefon, internet	24 594
Školení a kurzy pro zaměstnance	122 652
Právní a účetní služby	147 000
Ostatní služby	959 602
Dobrovolnictví	108 968
Mzdové prostředky	1 692 224
SZP ke mzdám	571 980
DPP	682 735
SZP k DPP	0
Náklady partnera	118 137
Další pojištění	9 588
Kurzové ztráty	1 527
Penále, pokuty	27
Celkem	5 032 268

Výno	Celkem za organizaci
Příjmy od klientů	72 653
Dary	307 000
Dary-dobrovolnictví	108 968
Ostatní výnosy	900
Dotace	3 757 204
Nadační příspěvky, granty	707 084
Příspěvky od státu	40 950
dotace MPSV	1 894 686
dotace Ministerstvo zdravotnictví	1 033 087
dotace Olomoucký kraj	304 600
dotace Jihomoravský kraj	50 000
dotace města Přerov	45 000
dotace města Olomouc	75 000
dotace města Mohelnice	10 000
dotace ESF OPZ 98 Co jsem potřeboval a nedostal jsem	344 831
Celkem	4 994 759

Hospodářský výsledek	-37 509
-----------------------------	----------------

Jak Dál?

průvodce rodin na cestě změnou

📍 **Jak Dál? z.s.**

📍 **Stiborova 594/21
779 00 Olomouc**

📞 **+420 774 989 128**

✉ **vranova@jakdal.eu**

🌐 **www.jakdal.eu**

📘 **JakDal.eu**

📷 **jak.dal**

📺 **Jak Dál?**

